

Ich wähle meine
Verpflichtungen
und notiere sie!



Und was ist graue Energie?

Energie und Ressourcen, die für den gesamten Lebenszyklus eines Materials oder Produkts benötigt werden: Gewinnung, Verarbeitung, Herstellung, Transport, Verwendung, Wartung und Recycling.

Einige Zahlen zur grauen Energie...

Textilien

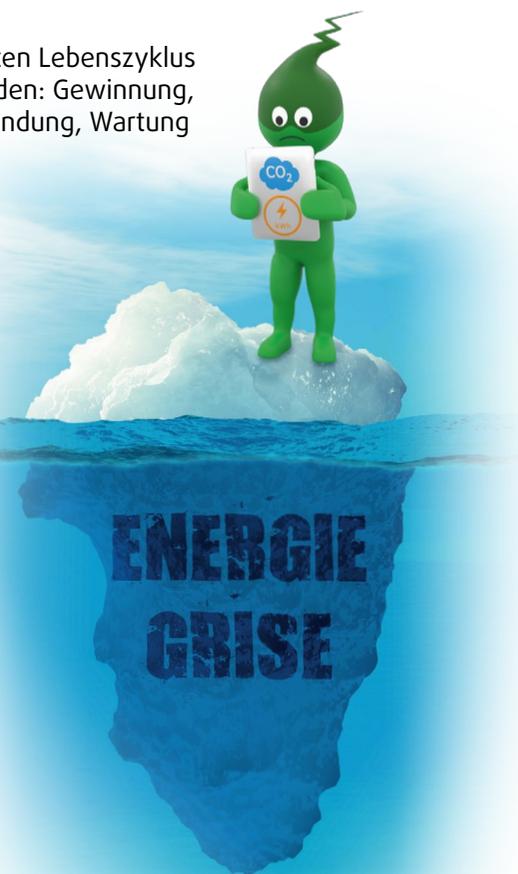
Für die Produktion von 1 Kilo Baumwolle (genug, um eine Jeans-Hose und ein T-Shirt herzustellen) werden 7'000 Liter Wasser, 75 Gramm Pestizide und 2 Kilo chemische Düngemittel benötigt.

Internet

Der weltweite Energieverbrauch für die Internetnutzung entspricht der Produktion von 40 Kernkraftwerken pro Jahr.

Ernährung

Bei der industriellen Rindfleischproduktion werden 15'000 Liter Wasser und 20 Kilo Getreide für jedes verzehrte Kilo Fleisch verbraucht.



Alles, was nicht gekauft wird, muss nicht produziert, transportiert oder entsorgt werden.

Was kann ich tun? Ich nehme mir folgende 5 Vorsätze:

1. Reduzieren, weniger kaufen und ohne Verpackung
2. Wiederverwenden und Austauschen falls möglich
3. Ersetzen von kaputten Teilen oder
4. Reparieren, falls möglich
5. Recyceln als letzte Option.

VOLLER EINSATZ FÜR ENERGIE...

...indem ich weniger
Energie verbrauche

...indem ich effiziente
Geräte wähle

...indem ich erneuerbare
Energien nutze

Drei Handlungsansätze



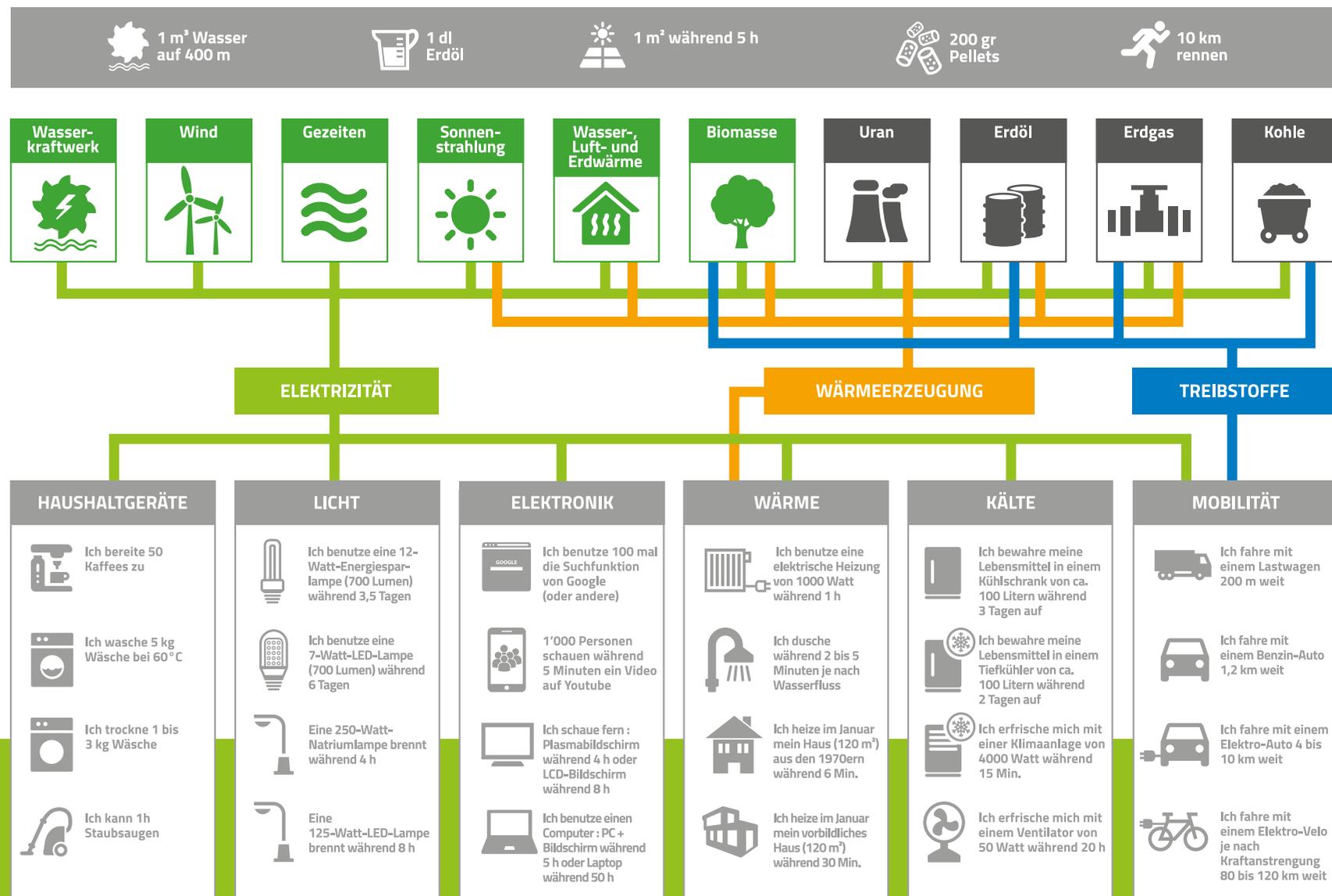
Energie ist messbar...

Was entspricht 1 Kilowattstunde (kWh)?

Zu produzieren,
1 kWh =

Energiequellen

Mit 1 kWh ...



Die ausgewählten Geräte gehören der besten Kategorie an

Mehr dazu auf: www.energie-umwelt.ch



Was ich persönlich tun kann! Ich verpflichte mich...

- Beim Verlassen des Raumes die Lichter zu löschen, und Bildschirme auszuschalten.
- Meine Internetnutzung zu optimieren, z. B. indem ich meine Mailbox leere oder die Auflösung und somit das Gewicht von Bildern und Videos, die ich teile oder speichere, reduziere.
- Die Räume im Winter nur einige Minuten lang zu lüften und im Sommer während der Nacht. Die ideale Temperatur für Wohnräume und Klassenzimmer beträgt 20°C.
- In meinem Schlafzimmer weniger zu heizen – ich schlafe sowieso besser bei 17°C.
- Zu duschen statt zu baden und die Hände mit kaltem Wasser zu waschen.
- Die Kühlschranktür immer zu schliessen. Und: 5°C bis 6°C sind ausreichend, um Lebensmittel frisch zu halten.
- Meine Wäsche mit 30°C oder 40°C zu waschen (40% Einsparung gegenüber 60°C) und sie an der frischen Luft zu trocknen.
- Mich zu Fuss, mit dem Velo, Trottinett, Skateboard, öffentlichen Verkehr (Bus, Zug) oder in Fahrgemeinschaften fortzubewegen.
- Weniger einzukaufen und nur, was ich brauche. Mehr zu reparieren, auszutauschen, auszuleihen und zu teilen.
- Meine eigene Tasche zum Einkauf mitzunehmen.
- Wasser ab dem Hahn zu trinken, was 1'000 Mal umweltfreundlicher ist als Wasser aus der Flasche.
-
-
-

Ich wähle meine Verpflichtungen aus und rede mit anderen darüber!

